*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 22 п. Степной*

*Учитель-логопед Скрипникова Т.В.*

**«Один день без нотаций»**

«Как прожить хотя бы один день без нервотрепки, поучений, взаимных обид?» часто спрашивают родители. Вот несколько советов. Попробуйте. 1. Будите ребенка спокойно; проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос. Не подгоняйте с утра, не дергайте по пустякам, не укоряйте за ошибки и оплошности, даже если «вчера предупреждали». 2. Не торопите, умение рассчитать время – ваша задача, и если это вам плохо удается, то вины ребенка в этом нет. 3. Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: «смотри не балуйся», «веди себя хорошо» и т.п. Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него целый день впереди. 4. Встречаясь вечером с ребенком, не обрушивайте на него тысячу вопросов, дайте ему расслабиться. Если же ребенок чересчур возбужден, если жаждет поделиться чем-то, не отмахивайтесь, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени. 5. Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится, тогда и расскажет все сам. 6. Выслушав замечания педагога, не торопитесь устраивать взбучку. 7. Во время приготовления домашних заданий наберитесь терпения. Спокойный тон, поддержка («все получится», «я тебе помогу»), похвала (даже если не получается) необходимы. 8. В общении с ребенком старайтесь избегать условий: «Если ты сделаешь, то…» Порой условия становятся невыполнимыми вне зависимости от ребенка, и вы можете оказаться в очень сложной ситуации. 9. Старайтесь находить хотя бы полчаса, когда вы будете принадлежать только ребенку, не отвлекаясь на домашние заботы, телевизор, общение с другими членами семьи. В этот момент важнее всего его дела, заботы, радости и неудачи. 10. Выработайте единую тактику общения всех взрослых в семье с ребенком, свои разногласия по поводу воспитания решайте без него. 11. Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. 12. Учитывайте, что даже «совсем большие» дети (мы часто говорим «Ты уже большой» 6-7-летнему ребенку) очень любят сказку перед сном, песенку и ласковое поглаживание. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, накопившееся за день, и спокойно уснуть. Старайтесь не вспоминать перед сном неприятностей, не выяснять отношений и т.п. Завтра новый день, и мы должны сделать все, чтобы он был спокойным, добрым и радостным. При желании можно прожить его без нервотрепки и нотаций.  ***Материал с сайта -*** [***https://infourok.ru***](https://infourok.ru)